

Рассмотрен и принят на педаго-
гическом совете №1
от «28» августа 2025 г



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №40

«Гуси-лебеди» г.Альметьевска
/С.И. Балашова/

Введено в действие

Приказом №__ от «28» августа 2025 г

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №40 «ГУСИ-ЛЕБЕДИ»
(холодный период)**

Пояснительная записка

МБ ДОУ №40 «Гуси-лебеди» работает по пятидневной рабочей неделе с выходными днями в субботу и воскресенье, с 6-15 до 18-15 часов.

Режим пребывания детей в детском саду составлен в соответствии с требованиями ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации», «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (Приказ МП РФ от 31.07. 2020 № 373), Санитарных правил СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155 об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)

Правильный режим дня – это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. При построении режима дня руководствуемся основным принципом - принципом соответствия возрастным психофизическим особенностям детей.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня составлен таким образом, что продолжительность прогулки детей составляет минимум 3 часа. Прогулка организуется 2 -3 раза в день: в первую половину –часть времени утреннего приема детей, затем до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

В режиме дня для детей дошкольного возраста минимум 2,5 часа отводится дневному сну. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 1 до 2-х лет - не более 10 минут детей от 2 до 3-х лет - не более 10 минут, для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Режим дня ясельной младшей группы (1-2 года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Длительность</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр, свободная игра		
Утренняя гимнастика		
Подготовка к завтраку, завтрак	0:40	
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	0:20	
Непосредственная образовательная деятельность	0:10	
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	0:50	
Второй завтрак	0:10	
Подготовка к прогулке. Прогулка	1:00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	0:10	
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	
Подготовка ко сну. Дневной сон	03:00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	0:20	
Непосредственная образовательная деятельность	0:10	
Игры, индивидуальная работа	0:30	
Подготовка к ужину, ужин	0:20	
Игры, самостоятельная деятельность	0:25	
Подготовка к прогулке	0:15	
Прогулка, уход детей домой	1:15	

Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Длительность</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр, свободная игра Прием на улице (по погоде)		07.00 – 07.45
Утренняя гимнастика		
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	
Утренний круг	0:15	
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	0:20	
Непосредственная образовательная деятельность	0:10	
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	0:20	
Второй завтрак	0:10	
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:30	
Возвращение с прогулки, игры	0:10	
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	
Подготовка ко сну. Дневной сон	03:00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	0:20	
Непосредственная образовательная деятельность	0:10	
Вечерний круг	0:10	
Игры, индивидуальная работа	0:20	
Подготовка к ужину, ужин	0:20	
Игры, самостоятельная деятельность	0:25	
Подготовка к прогулке	0:15	
Прогулка, уход детей домой	1:15	

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Длительность</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр, свободная игра Прием на улице (по погоде)		7.00 – 07.45
Утренняя гимнастика		
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:25	
Утренний круг	0:15	
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	0:05	
Непосредственная образовательная деятельность	0:30+0:10	
Второй завтрак	0:10	
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:35	
Возвращение с прогулки, игры	0:10	
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	
Подготовка ко сну. Дневной сон	03:00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	0:10	
Подготовка к полднику, полдник	0:20	
Вечерний круг	0:10	
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	0:20	
Подготовка к ужину, ужин	0:20	
Игры, самостоятельная деятельность	0:25	
Подготовка к прогулке	0:15	
Прогулка, уход детей домой	1:15	

Режим дня средней группы (4-5 лет)

<i>Мероприятия</i>	<i>Длительность</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр, свободная игра Прием на улице (по погоде)		6.15-8.00 7.00-7.50
Утренняя гимнастика		по гр., см. расписание утр.гимн
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8.00-8.30
Утренний круг	0:15	
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	0:10	8.45-до начала НОД
Непосредственная образовательная деятельность	0:40+0:10	9.00-9.20; 9.35-9.55
Второй завтрак	0:10	После НОД
Игры, самостоятельная деятельность	0:20	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:30	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры	0:10	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	02:40	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	0:15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	0:15	15.15-15.30
Вечерний круг	0:10	
Игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	0:20	15.40-16.05
Подготовка к ужину, ужин	0:20	16.05-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей.	0:35	16.25-17.00
Прогулка, уход детей домой		17.00-18.15

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

<i>Мероприятия</i>	<i>Длительность</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр, свободная игра Прием на улице (по погоде)		6.15-8.00 7.00-7.40
Утренняя гимнастика		(ул.)/ (ф.з.) по гр., см. расписание утр.гимн
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8.05-8.25
Утренний круг	0:20	
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	0:10	8.45-до начала НОД
Непосредственная образовательная деятельность	0:50+0:10	Согласно расписанию НОД
Второй завтрак	0:10	После НОД
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:30	10.10-11.40
Возвращение с прогулки	0:10	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	02:30	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	0:10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	0:10	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность детей	0:10	15.20-15.30
Организованная деятельность детей	0:25	15.30-15.55
Вечерний круг	0:10	
Подготовка к ужину, ужин	0:20	16.05-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы		16.25-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.15

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

<i>Мероприятия</i>	<i>Длительность</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр, свободная игра Прием на улице (по погоде)		
Утренняя гимнастика		(ул.)/ (ф.з.) по гр-м, см. расписание утр.гим
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	
Утренний круг	0:20	
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	0:05	
Непосредственная образовательная деятельность	1:30+0:20	Согласно расписанию НОД
Второй завтрак	0:10	После НОД
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки	1:10	
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон.	02:30	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	0:15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	0:15	15.15-15.30
Организованная деятельность детей	0:30	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд. Чтение художественной литературы	0:10	
Вечерний круг	0:10	
Подготовка к ужину, ужин	0:20	16.20-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.40-17.00
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой		

